

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 28» НМР РТ

И.И. О.В. Чиглинцева
«21» 05 2026 г.

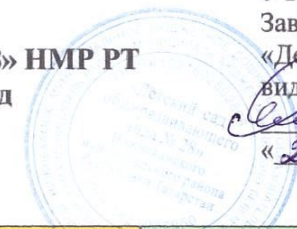
Режим дня

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 28» НМР РТ
на летний оздоровительный период 2026 год**

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующей МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида № 28» НМР РТ

С.И. Е.И. Ямалеева
«21» 05 2026 г.



№	Режимные моменты	I группа раннего возраста № 10	II группа раннего возраста № 3	Младшая группа № 5	Средняя группа № 2	Старшая группа № 1	Подготовительная группа № 8
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	6.00 - 7.10	6.00 - 7.10	6.00 - 7.15	6.00 - 7.20	6.00 - 7.25	6.00 - 7.30
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.10 - 7.20	7.10 - 7.20	7.15 - 7.25	7.20 - 7.30	7.25 - 7.35	7.30 - 7.40
3	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25	7.25 - 7.35	7.30 - 7.40	7.35 - 7.45	7.40 - 7.50
4	Завтрак	7.25 - 7.40	7.25 - 7.40	7.35 - 7.50	7.40 - 07.55	7.45 - 8.00	7.50 - 8.05
5	Утренний круг	7.40 - 7.55	7.40 - 7.55	7.50 - 8.05	7.55 - 8.10	8.00 - 8.20	8.05 - 8.25
6.	Подготовка к прогулке	7.55 - 8.10	7.55 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.20 - 8.25	8.25 - 8.30
7	Организационная образовательная деятельность на прогулке	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.50	8.30 - 9.00
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей	8.20 - 9.05	8.20 - 9.05	8.30 - 9.10	8.40 - 9.10	8.50 - 9.10	9.00 - 9.10
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.05 - 9.20	9.05 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
10	Второй завтрак (в группе)	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
11	Подготовка к прогулке	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35	9.30 - 9.35
12	Игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения	9.35 - 10.45	9.35 - 10.45	9.35 - 11.00	9.35 - 11.05	9.35 - 11.10	9.35 - 11.15
13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	10.45 - 10.55	10.45 - 10.55	11.00 - 11.10	11.05 - 11.15	11.10 - 11.20	11.15 - 11.25
14	Обед	10.55 - 11.15	10.55 - 11.15	11.10 - 11.30	11.15 - 11.35	11.20 - 11.40	11.25 - 11.45
15	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.15 - 14.50	11.15 - 14.50	11.30 - 14.50	11.35 - 14.50	11.40 - 14.50	11.45 - 14.50
16	Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50 - 15.00	14.50 - 15.00	14.50 - 15.00	14.50 - 15.00	14.50 - 15.00	14.50 - 15.00
17	Свободная деятельность, Развивающие игры. Индивидуальная работа	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35	15.00 - 15.40
18	Подготовка к полднику	15.20 - 15.25	15.20 - 15.25	15.25 - 15.30	15.30 - 15.35	15.35 - 15.40	15.40 - 15.45
19	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05
20	Подготовка к прогулке	15.45 - 15.55	15.45 - 15.55	15.50 - 16.00	15.55 - 16.05	16.00 - 16.05	16.05 - 16.10
21	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Уход детей домой	15.55 - 18.00	15.55 - 18.00	16.00 - 18.00	16.05 - 18.00	16.05 - 18.00	16.10 - 18.00